

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 13 01 2023 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Каши гр. рас. с мяс.	180	6,72	4,32	27,68	179	24,16
3	Напит. Изюмная	200	0	0	15,8	60	8,23
4	Хлеб пшенич.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
5	Сок фрукт.	200	1	0,2	20	92	32,00
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Крив /Криваконева А.С./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 13 01 2023 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Салат из свеклы	100	1,25	7,25	7,5	105	10,74
3	Суп картофельный	200	1,74	2,27	11,43	73,20	24,72
4	Суп ов. суп. с ов.	50	11,35	14,63	1,87	185	37,69
5	Вар. изю. ствар	180	6,62	5,42	31,73	202,14	8,27
6	Пюре из картофеля	200	0	0	20,00	76	6,48
7	Пюре	100	4,1	0,2	10	98	31,00
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Крив /Криваконева А.С./